

## CENÍK MASÁŽÍ / MASSAGE PRICE LIST 2022

### Švédská masáž / Swedish massage

Švédská masáž, která bývá někdy nazývána klasickou masáží, je zaměřena na uvolnění svalového napětí. V závislosti na vašich preferencích můžete požádat svého terapeuta, aby použil lehký, střední nebo silný tlak.

Swedish massage is sometimes called a classic massage. The technique aims to promote relaxation by releasing muscle tension. Depending on your preferences, you can ask your massage therapist to use light, medium, or firm pressure.

---

60 min – 1490 CZK		90 min – 1790 CZK		120 min – 2090 CZK
-------------------	--	-------------------	--	--------------------

---

### Antistresová relaxační masáž / Anti-stress relaxing massage

Relaxační masáž se vyznačuje příjemným tlakem a jemnějším provedením pro plynulý a uklidňující zážitek. Součástí procedury může být také masáž hlavy, obličeje a krku pro uvolnění celého těla. Je to účinný způsob, jak se zbavit stresu a uvolnit tělo i mysl.

A relaxation massage treatment uses light pressure and flowing strokes for a calming, soothing experience. Your therapist might also treat your head, face and neck for full-body relaxation. It's an effective way to de-stress and relax the mind and body.

---

60 min – 1490 CZK		90 min – 1790 CZK		120 min – 2090 CZK
-------------------	--	-------------------	--	--------------------

---

### Hlubková masáž zad a šíje / Deep tissue massage

Při hlubkové masáži váš terapeut vyvíjí pomalý, silný tlak, aby uvolnil svalové napětí. Zaměřuje se na nejhlubší vrstvy svalové tkáně a šlach. Masáž je obecně intenzivnější a soustředí se na úlevu v bolestivých místech.

With a deep tissue massage, your therapist applies slow, firm pressure to release muscle tension. The focus is on the deepest layers of muscle tissue and tendons and the pressure will generally be more intense, and concentrated on areas of tension and pain.

---

60 min – 1490 CZK
-------------------

---

### Havajská masáž Lomi Lomi / Hawaiian Lomi Lomi massage

Havajská masáž je mimořádný smyslový zážitek. Tato masážní technika zahrnuje plynulý rytmický pohyb pomocí prstů, dlaní, předloktí a loktů. Masáž odstraňuje velké množství fyzických blokáží a harmonizuje tělo.

Hawaiian massage is an incredible sensual experience. This massage technique involves continuous, rhythmic motion using fingers, palms, forearms and elbows. This technique removes a large amount of physical blockages and it re-harmonizes the body.

---

60 min – 1490 CZK		90 min – 1790 CZK
-------------------	--	-------------------

---

## Luxusní aroma masáž Holiday Inn / Luxurious aroma massage Holiday Inn

Výjimečná masáž sestavená tak, aby vyhovovala vašemu tělu a potřebám. Jde o kombinaci nejlepších technik a hmatů, které vám může náš terapeut nabídnout. Nezapomenutelný zážitek pro vaše smysly s použitím nejen teplých aromatických olejů, ale také hedvábných šátků pro senzuační zážitek.

Extraordinary massage assembled to fit your body and your needs. It is a combination of the best techniques and grasps, that our therapist can offer. An unforgettable experience for your senses by using not only, warm aroma oils, but also silk scarves for sensual enjoyment.

---

60 min – 1690 CZK

|

90 min – 1990 CZK

|

120 min – 2290 CZK

---

## Masáž lávovými kameny / Hot lava stones massage

Masáž představuje silnější typ masáže s použitím příjemně nahřátých lávových kamenů. Stimuluje krevní oběh a lymfatický systém, prohřívá tělo a napomáhá organismu k detoxikaci. Tato masáž navodí pocit hlubokého klidu a současně uvolní napjaté svaly, odstraní blokace a stres.

The massage represents a deeper type of massage using comforting warm lava stones.

It stimulates blood circulation and the lymphatic system, warms up and helps to detoxify the body.

Massage using hot lava stones will instill a deep level of calmness while relaxing tight muscles, removing blockages and dissolving stress.

---

90 min – 1990 CZK

---

## Masáž s tělovým peelingem dle výběru / Massage with body peeling

Procedura, která zahrnuje nejdříve tělový peeling a poté masáž. Můžete si vybrat z různých druhů peelingů: mořská sůl, třtinový cukr nebo kokos. Peeling odstraňuje odumřelé kožní buňky a obnovuje pokožku, která bude jemná a pružná. Výsledkem bude sametově hebká a zdravě vypadající pokožka.

A procedure known also as a full body scrub is essentially a massage using an exfoliant as sea salt, cane sugar or coconut mixed with a massage oil. Skin is removed from old, dry and hard dead cells. The skin softens, turns off, gets vital and youthful appearance and velvety softness to the touch.

---

60 min – 1690 CZK

|

90 min – 1990 CZK

---

Masáže jsou k dispozici každý den v čase od 7:00 do 22:00.

Prosím, rezervujte si proceduru předem na hotelové recepci. Děkujeme.

All types of massage are available daily between 7.00 am – 10.00 pm.

Please book your massage at the front desk in advance. Thank you!

## Storno podmínky / Cancellation policy

Klient má právo bezplatně zrušit nebo přesunout termín rezervace nejpozději 4 hodiny před plánovaným začátkem masáže. Za zrušení ve lhůtě kratší než 4 hodiny před začátkem masáže je účtován storno poplatek ve výši 50 % ceny masáže. Pokud se klient nedostaví ve sjednaném termínu na místo poskytnutí služby, je masáž považována za řádně poskytnutou a poskytovateli za ni náleží cena v plné výši.

You can cancel or reschedule your appointment up to 4 hours before the appointment time with no penalty. If you cancel or reschedule with less than 4 hours notice, prior to the appointment, we charge 50 % from the price of massage. If you don't cancel your massage or won't appear, we charge 100 % of the price.